

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

*В. А. Анисимов*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*14 марта 2021*

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	0,2	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0	.	
Итого за прием пищи:		10,6	9,0	57,3	354,0	0,3		

Зав. производством

*Васильева Т. Ю. АИ-1*